

ATL 1 " sich bewegen "

Pflegeprobleme/Ressourcen	Pflegeziele	Pflegemaßnahmen
<ul style="list-style-type: none"> - Fr. B. ist mobil, aber zur Zeit eingeschränkt; - ihre beiden Handgelenke (operiert wegen einer Radiusfraktur) sind noch nicht bewegungsfähig, es besteht noch eine Schwellung - sie kann ihre beiden Ellenbogengelenke frei bewegen - sie kann ihre Finger bewegen 	<p><i>Nahziele:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Fr. B akzeptiert die momentane Bewegungsunfähigkeit - vorhandene Beweglichkeit soll erhalten bleiben - Rückgang der Schwellung <p><i>Fernziele:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - zunehmende Selbstsicherheit durch wiederhergestellte Mobilität - volle Beweglichkeit der Handgelenke 	<ul style="list-style-type: none"> - Hilfestellung und - mittel anbieten (Gehübungen, Schaumstoff zum Greifen) - mind. 4 x tgl. Gehübungen und Greifübungen durchführen - Anleitung, die Übungen weiterzuführen - 2 x tgl. 10 Min. Handgelenke mit Kühlelementen versehen - 2 x tgl. krankengymnastische Übungen - Eigenmobilität fördern und beobachten
<ul style="list-style-type: none"> - Fr. B. hat täglich Schmerzen, sie klagt über Schwindel und Übelkeit 	<ul style="list-style-type: none"> - mögliche Schmerzfreiheit 	<ul style="list-style-type: none"> - evtl. Verabreichung von Schmerzmitteln vor jeder Mobilisation oder regelmäßig zu den Mahlzeiten(n. Rücksprache/Verordnung des Arztes)

ATL 2 "sich waschen und kleiden"

<ul style="list-style-type: none"> - Fr. B. ist eingeschränkt sich zu waschen und zu kleiden, aufgrund ihrer beidseitigen Radiusfraktur - Teilkörperwäsche (Mundpflege, Gesicht waschen) kann sie selber übernehmen - kann die Intimhygiene nicht eigenständig durchführen 	<ul style="list-style-type: none"> - Fr. B. fühlt sich wohl - Fernziel: selbständige Durchführung der Körperpflege - Mundpflege, Gesicht waschen selbst übernehmen - intakte Mundschleimhaut - akzeptiert die Übernahme der Intimhygiene - führt Intimhygiene selbständig durch 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 x täglich Bereitstellen der Waschutensilien und des Mundpflegesets - unterstützen bei der Ganzkörperpflege, anregen zur Eigentätigkeit - 2 x tägliche Intimhygiene wird durch das Pflegepersonal durchgeführt - Hautpflege: Pat. wird 1x täglich mit ihrer eigenen Hautcreme eingecremt
---	--	--

ATL 3 "Essen und Trinken"

Pflegeprobleme/Ressourcen	Pflegeziele	Pflegemaßnahmen
<ul style="list-style-type: none"> - Fr. B. kann ihr Essen nicht ohne Hilfe vorbereiten - sie kann das Essen nicht ohne Hilfsmittel zu sich nehmen - Fr. B. trinkt ausreichend, ca. 2 Liter pro Tag, 	Fernziel: - selbständige Nahrungseinnahme Nahziele: - Besteck (Löffel, Becher) und Nahrungsmittel (z.B. Brot) können von Fr. B. selber vom Teller in die Hand genommen werden - Fr. B. trinkt weiterhin genügend über den Tag - sie kennt die Anwendung der Hilfsmittel	<ul style="list-style-type: none"> - Anleitung und Unterstützung beim Essen - Auswahl geeigneter <u>Hilfsmittel</u>* zur Nahrungseinnahme - Zubereitung der Mahlzeiten, dabei die Anwendung von Hilfsmitteln unterstützen

ATL 4 "Ausscheiden"

<ul style="list-style-type: none"> - Fr. B. kann allein zur Toilette gehen. Sie nimmt Harn- und Stuhldrang wahr - hat aber zwischenzeitlich eine Harninkontinenz (kann den Urin zeitweise nicht halten) 	<ul style="list-style-type: none"> - ist motiviert, Kontinenztraining durchzuführen - sie nimmt Harndrang wahr 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 x täglich Beckenbodengymnastik (Durchführung Krankengymnasten - tägliches Toilettentraining (Plan) - Inkontinenzunterlagen vorlegen nach jedem Toilettengang
--	--	--

ATL 5 "Atmung und Kreislauf "

<ul style="list-style-type: none"> - Fr. B. hat seit Anfang des Jahres eine Hypertonie 	<ul style="list-style-type: none"> - stabile Kreislauffunktionen 	<ul style="list-style-type: none"> - 3 x täglich Blutdruck- und Pulskontrolle durch das Pflegepersonal - Kreislaufmedikation nach Arztverordnung
---	---	--

ATL 6 "Für Sicherheit sorgen"

<ul style="list-style-type: none"> - Fr. B. hat an beiden Handgelenken Wunden aufgrund der OP - 	<ul style="list-style-type: none"> - Gute Wundheilung 	<ul style="list-style-type: none"> - tägliche Verbandskontrolle und -wechsel durch das Pflegepersonal und Arzt
<ul style="list-style-type: none"> - Pat. hat einen venösen Zugang: Gefahr der Entzündung an der Einstichstelle und Gefahr der Extravasation 	<ul style="list-style-type: none"> - Entzündung sind vorgebeugt - Extravasationen werden rechtzeitig erkannt 	<ul style="list-style-type: none"> - auf sichere und ausreichende Fixierung des venösen Zuganges achten - tägliche Kontrolle der Einstichstelle

* http://www.independent.it/assis_soc/informazioni/farm_sal_nr2_1.htm

ATL 7 "Kommunikation/Sich beschäftigen"

Pflegeprobleme/Ressourcen

- Fr. B. bekommt selten von ihrer Familie Besuch

Pflegeziele

- Fr. B. verbringt den Tag sinnvoll und hat keine Langeweile

Pflegemaßnahmen

- Lesematerial anbieten
- Gesprächsbereitschaft signalisieren
- Gespräche mit Angehörigen- und "Grünen Damen" vermitteln

ATL 8 "wach sein und schlafen"

- Fr. B. schläft zwischenzeitlich am Tag

- sie hat einen ruhigen, erholsamen Schlaf

- Schlafmedikationen nach Arztverordnung
- belastungsabhängige Beschäftigung
