

## Rückenschonendes Arbeiten ist möglich!

Jede dritte Pflegekraft leidet unter Rückenschmerzen. Doch dagegen lässt sich etwas tun! Dieses Buch zeigt ausführlich, wie Transfer und Mobilisation von Patienten so erleichtert werden, dass sich die körperliche Belastung von Pflegekräften reduziert.

Für die 4. Auflage wurde der Leitfaden überarbeitet und aktualisiert. Zusätzliche Inhalte sind anschaulich dargestellt: insbesondere die Voraussetzungen für rückengerechtes Arbeiten, der Einsatz kleiner Hilfsmittel, praxisbezogene Forschungsergebnisse, Ausführungen über den sicheren Arbeitsschuh und sowie gesetzliche Grundlagen.

Anschaulich erklärt

Leicht umzusetzen

Gut für Ihre Gesundheit

### Die Autorin

Angelika Ammann ist Gesundheits- und Krankenpflegerin. Sie studierte an der Universität Bielefeld Gesundheitswissenschaften und führt seit mehr fast 20 Jahren Fortbildungen zum Thema in Einrichtungen des Gesundheitswesens und in Ausbildungsstätten in der Pflege und Fachweiterbildung durch. Dazu gehört nicht nur der stationäre Pflegebereich, auch in Funktionsbereichen wie beispielsweise im OP kann sie mittlerweile auf umfangreiche Erfahrungen zurückgreifen.

ISBN 978-3-89993-249-2



9 783899 932492

Ammann Rückengerechtes Arbeiten in der Pflege

PFLEGE



PFLEGE

Angelika Ammann

# Rückengerechtes Arbeiten in der Pflege

Leitfaden für gesundheitsfördernde Transfertechniken

4., aktualisierte und überarbeitete Auflage

schlütersche